

LA QUALITÉ DE VIE DE VOS CONCITOYENS ...

Et si c'était (d'abord) une question de santé ?



D'après l'OMS, la **santé** ne se limite pas à l'absence de maladie, mais **correspond à un état de complet bien-être physique, mental, social et environnemental***. C'est une ressource de la vie quotidienne.

Comment les élus des collectivités peuvent-ils **agir pour améliorer la santé de leurs administrés ?**

Promouvoir la santé c'est se donner collectivement les moyens de prévenir des problèmes de santé pour en diminuer les coûts physiques, sociaux et économiques. Un exemple ? Un euro investi dans l'activité physique ou sportive permet un retour d'investissement de près de 4 €**.

En portant des projets favorables à la santé, les élus contribuent à réduire des inégalités sociales et territoriales de santé, pour une société responsable, juste et équitable.

Vous êtes une force de changement !

Vous en êtes convaincu.e ? Vous voulez renforcer la dimension Santé de votre programme politique... Voici quelques pistes...

* Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19-22 juin 1946 ; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 États. Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé 1946, 2 : p. 100

** Furrer Philippe. Investir pour une société plus active et sportive. La santé en action 2020 ; 454 : pp. 17-20. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/314811/2900843>

FACTEURS
SOCIO-ÉCONOMIQUES

FACTEURS
ENVIRONNEMENTAUX

SYSTÈME
DE SOINS

15%

45%

25%

5%

PATRIMOINE
GÉNÉTIQUE

10%

COMPOTEMENTS
INDIVIDUELS

**CE QUI FAIT
NOTRE SANTÉ**

D'après : Agir localement en santé-environnement : l'offre de service du Cnft. Paris : Cnft, 2023, p. 5

En ligne : <https://www.cnft.fr/doc/5e585949-a9de-4c8a-a480-830789167ac9>

Connaître son territoire

Agir sur l'offre de santé

Impliquer la population

Se donner en exemple

”

Quel est l'état de santé de mes concitoyens ?
Comment identifier leurs besoins ?

”

Quelles sont les forces et les
faiblesses de mon territoire ?

”

De quoi ont-ils besoin
pour aller mieux ?
Quelles réponses prioriser ?

”

Quelles actions de santé ont
déjà été menées sur mon territoire ?



Connaître son territoire

C'est pouvoir appréhender les réalités de vie des habitants, leurs besoins, leurs ressources, mais aussi les inégalités qui les touchent. C'est pouvoir prioriser les projets et adapter les actions de promotion de la santé pour qu'elles soient réellement utiles, accessibles et efficaces.



AGIR SUR LES INÉGALITÉS SOCIALES ET TERRITORIALES DE SANTÉ



Faire de la santé une priorité dans toutes les politiques

#Bien-être général #Éducation #Urbanisme #Environnement #Social #Autonomie
#Alimentation #Activité physique #Handicap #Santé mentale



Faciliter l'accès de tous à la prévention, aux droits et aux services de santé

#Renforcer les dispositifs d'accompagnement #Améliorer l'offre de sport-santé



DRESSER UN ÉTAT DES LIEUX DES BESOINS ET RÉPONSES DE SANTÉ



Re-visiter un quartier en associant les élus, les professionnels et les habitants

#Diagnostic en marchant



Repérer des partenariats avec des organismes dans et en dehors du secteur de la santé pour améliorer l'accès à des données locales

#ORS #ARS #INSEE #Éducation nationale



Se préparer à la transition démographique et au vieillissement de la société

#Cartographie des zones sensibles, #Projection démographique



METTRE EN PLACE DES OUTILS DE SUIVI ET DE MESURES D'IMPACTS



Penser l'évaluation en amont du projet et l'inscrire dans une démarche de projet

#Planification #Étude d'évaluation d'impact sur la santé



Impliquer les habitants et les acteurs locaux dans la conception, la mise en œuvre

#Démarche participative

Qu'est-ce qui marche bien en matière de prévention ?

Quels acteurs mobiliser sur mon territoire pour agir sur et pour la santé de mes concitoyens ?

Comment améliorer le dynamisme et l'attractivité de mon territoire ?

Vers qui m'adresser pour porter ou intégrer un Projet alimentaire territorial ?



Agir sur l'offre de santé

C'est permettre à chacun d'accéder aux ressources pour bénéficier d'une santé la plus durable possible. C'est bien sûr trouver facilement un médecin ou un professionnel de santé, mais c'est aussi :



INFORMER, ORIENTER ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES

- + **Leur apporter des connaissances fiables pour faire des choix éclairés**
#Ateliers ou forum Santé
- + **Les aider à trouver les services ou professionnels adaptés à leurs besoins**
#Littératie en santé
- + **Les soutenir pour renforcer leur autonomie et leur bien-être**
#Médiation en santé #Démocratie en santé



FAIRE VENIR LA SANTÉ AU PLUS PRÈS DES PERSONNES

- + **Identifier des leviers d'intervention efficaces**
#S'appuyer sur des exemples d'action qui ont fait leur preuve
- + **Créer des environnements favorables à la santé**
#Aménagement d'espaces verts #Accès aux équipements sportifs #Circuits alimentaires courts
#Espaces et des services publics accessibles à tous
- + **Mettre en place des espaces de santé mobiles**
#Bus santé #Cabinet éphémère #Aller-vers



S'APPUYER SUR LES RÉSEAUX DE PROFESSIONNELS

- + **Réaliser une cartographie des acteurs et améliorer la visibilité de l'offre de santé**
#Articuler les initiatives, #Renforcer les partenariats, #Améliorer l'accès aux ressources
- + **Structurer les démarches et faire appel aux dispositifs territoriaux de coordination**
#Contrat local de santé, #Conseil local de santé mentale, #Projet alimentaire territorial, #Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé...

Comment inciter les habitants à se faire vacciner ?

Comment faire participer les habitants et acteurs locaux à un projet ?

Comment rendre une réunion participative sans qu'il y ait de débordements ?

Comment mobiliser les personnes dans la lutte contre le moustique tigre ?

Impliquer la population

C'est s'appuyer sur son expertise, sa connaissance du territoire, ses besoins et ses priorités. L'impact, l'efficacité et la durabilité d'un projet ou d'une action reposent d'abord sur la participation et l'implication des personnes ciblées. Ces dernières permettent de co-construire des actions adaptées et acceptées pour améliorer le bien-être et la qualité de vie. Impliquer les habitants, c'est :



ENCOURAGER LA PARTICIPATION DES HABITANTS



Mettre en place des stratégies d' « Aller vers »

#Organiser des campagnes de dépistage ciblées
#Porter des projets intergénérationnels



Organiser et animer des réunions publiques

#Concertation #Associations #Moustique tigre #Vaccination #Végétalisation



ORGANISER ET SOUTENIR LA MOBILISATION CITOYENNE



Co-construction de projets

#Budget participatif santé #Soutien aux initiatives citoyennes



S'appuyer sur l'expertise des habitants et des associations

#Forum citoyens #Conseil communautaire #Consultation publique



Adapter son projet en prenant en compte les inégalités sociales et territoriales

#Impliquer les habitants des quartiers prioritaires de la ville #Interroger sur les besoins



SENSIBILISER ET FORMER LES ACTEURS À LA PARTICIPATION



Organiser des sessions de sensibilisation et de formation

#Méthodes participatives #Communication adaptée #Médiation sociale



S'appuyer sur des outils existants

#Collaborer avec les acteurs intervenant auprès des populations vulnérables



Comment obtenir le label de « Villes amies des aînés » ?



Comment trouver des structures pour animer des ateliers santé auprès des personnes âgées. Un appel à projet est-il approprié ?



Quelles communes ont mis en place des projets inspirants ?



La cour de récréation de l'école a été végétalisée... J'en informe la presse ?



Se donner en exemple

C'est briller mais sans faire d'ombre. C'est communiquer sur les actions mises en place et donner de l'inspiration à d'autres municipalités. C'est aussi reconnaître le dynamisme, l'implication et la réussite de tout un réseau humain, de l'habitant à l' élu, en passant par le professionnel et l'acteur de terrain.



VALORISER LES ACTIONS MENÉES EN FAVEUR DE LA SANTÉ



S'inscrire dans les labels ou des réseaux nationaux ou internationaux

#Villes santé OMS #Villes amies des aînés #Villes PNNS
#Villes actives & sportives #Maisons Sport-Santé



COMMUNIQUER SUR SES ACTIONS DE SANTÉ



Organiser et planifier sa communication

#Rédaction de communiqués de presse #Participation à des colloques



Valoriser ses projets sur ses canaux de communication

#Posts sur les réseaux sociaux #Encart dans le bulletin municipal ou sur son site internet



Informerses concitoyens des suites d'un projet

#Organiser une journée pour fêter la réussite du projet



ÉMETTRE OU RÉPONDRE À DES APPELS À PROJET



Obtenir des financements pour développer ou renforcer des actions

#Veiller #Monter un dossier de candidature à un appel à projet



Organiser un appel à projet ou à manifestation d'intérêt

#Rédiger l'appel à projet #Sélectionner des candidatures

”

Mais vous êtes qui ?



Un collectif d'associations et d'acteurs en santé publique en Bourgogne-Franche-Comté

