



# 5E11 - TATITEST – MARCHE + TOUR COMPLET

Nom : .....

Prénom : .....

Date de passage du test : .....

Horaire : .....

## Conditions dans lesquelles est passé le test :

pieds nus

chaussettes

contentions

## Recueil des données et lecture des résultats\* :

Entourez la cotation correspondante au niveau de réalisation et cochez les critères observés

| Niveau de réalisation   | Cotation | Critères observés  |
|---|----------|--|
| Seul, sans difficulté, avec aisance et fluidité.  | 1        | <input type="radio"/> hésitations<br><input type="radio"/> piétinements<br><input type="radio"/> déséquilibre<br><input type="radio"/> trajectoire<br><input type="radio"/> autres observations (préciser) : |
| Seul, mais avec quelques difficultés (hésitations, mouvements saccadés, manque d'assurance ...).  | 2        |  |
| Avec une aide et avec difficulté. La présence d'une tierce personne n'est pas nécessaire pour tout le test mais la personne a besoin parfois d'une aide pour se rééquilibrer. | 3        |  |
| Entièrement avec l'aide d'une personne, sans laquelle il ne peut réaliser le test.  | 4        |  |
| La personne est dans l'impossibilité ou refuse de réaliser le test, même avec une aide.   | 5        |  |



\*Pour interpréter les résultats et aller plus loin, consulter la **page 302** du livre « Les fondamentaux du Sport Santé : 80 outils pour mieux évaluer et accompagner vos pratiquants », (FFEPGV), Edition Amphora 2014.