



# RAPPORT D'ACTIVITES 2020

# Pour l'activité physique et la sédentarité... chaque action compte !

## Sommaire

<b>SYNTHESE DU RAPPORT D'ACTIVITE 2020</b>	4
les missions de L'Onaps	6
LES 5 Missions de l'Onaps	7
<b>MISSION 1 RECENSER ET ANALYSER LES DONNEES EXISTANTES</b>	8
Report Card sur l'activité physique et la sédentarité des enfants et adolescents	9
Etat des lieux sur les pratiques d'activité physique des adultes en situation de handicap	10
Appui dans la mise en œuvre de la Stratégie Bouger+ de Paris 2024	11
<b>MISSION 2 SUIVRE, ACCOMPAGNER ET EVALUER LES ACTIONS ENGAGEES POUR PROMOUVOIR L'APS ET LUTTER CONTRE LA SEDENTARITE, notamment en lien avec la strategie nationale sport sante</b>	12
Evaluation de l'impact des Maisons Sport-Santé	13
Accompagnement et information sur la méthode ICAPS (Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité)	14
Programme Mobilité active, sport-santé et compétitivité des entreprises (MASSCE)	15
Création d'une boîte à outils et d'un accompagnement sur les outils d'évaluation	16
<b>MISSION 3 PROPOSER OU REALISER DES ETUDES EN COLLABORATION AVEC LE MONDE UNIVERSITAIRE</b>	17
Enquête nationale activité physique, sédentarité et confinement	18
Elaboration d'une méthode de diagnostic local de l'activité physique - Expérimentation à Billom Communauté	19
Etude sur l'utilisation de vélos-bureau et de sièges-ballon en milieu scolaire	20
Production scientifique de l'Onaps	21
<b>MISSION 4 APPROFONDIR LA RÉFLEXION SUR LES ÉVOLUTIONS ET LES ENJEUX SUR LE THÈME DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SÉDENTARITÉ EN FRANCE</b>	22
Colloque annuel	23
Bulletins périodiques de l'Onaps	24
<b>MISSION 5 COMMUNIQUER ET VALORISER LES ETUDES ET ACTIONS</b>	25
Communications orales et écrites	26
Site internet de l'Onaps	28
Réseaux sociaux de l'Onaps (compte Twitter, page Facebook, LinkedIn)	29
Réalisation d'une Newsletter	30
<b>GOVERNANCE ET FONCTIONNEMENT DE L'Onaps</b>	31
Gouvernance	32
L'équipe de L'Onaps	35
Evolution des recettes et des dépenses de l'Onaps en 2020	36
Les partenaires de l'Onaps	38
Participation à des groupes de travail nationaux et régionaux	39

# Le mot de la présidente du conseil scientifique



Au fil des années, l'Onaps se construit une identité et prend sa place aux côtés des autres acteurs pour renforcer et diffuser la connaissance sur les pratiques et le niveau d'activités physiques et de sédentarité des français.

En 2020, la crise sanitaire et ses conséquences sur les comportements des français nous ont amené à ré-inventer nos modes de travail et notre capacité de mobilisation.

C'est ainsi que l'Onaps n'a pas attendu les résultats d'études sur l'impact du confinement pour comprendre et évaluer les changements induits sur l'activité physique et la sédentarité; dès le mois de mars des questionnaires ont été préparés avec un comité d'experts, de façon à être adaptés aux différents publics, de l'enfance, jusqu'aux séniors, intégrant des indicateurs sur de nombreux déterminants, comme la situation sociale, mais également les conditions de logement, et d'environnement. Le succès remporté par ce questionnaire a permis d'alerter très tôt sur les comportements de sédentarité, l'usage des écrans, les risques associés et à proposer des actions.

Ce travail a été accompagné d'articles scientifiques, mais également de publications pour le grand public et d'infographies pour les rendre accessibles à tous. Un colloque co-organisé avec le ministère chargé des sports intitulé « rebondir après le confinement » avec la présence d'experts, d'acteurs de l'éducation, du monde sportif et de la santé et celle des institutions a permis de confirmer les résultats de tous ces travaux et de ré-alerter sur l'urgence à agir pour ré-apprendre à nos enfants toute l'importance de bouger pour conserver une bonne santé physique et mentale.

Je vous propose de consulter également le Report Card 2020 sur l'activité physique et la sédentarité des enfants et des adolescents. Il documente sur les stratégies et les actions pour promouvoir l'activité physique et la lutte contre la sédentarité en France ; il montre grâce à une méthodologie élaborée au niveau international, les évolutions depuis 2016, et apporte des comparaisons internationales.

Plusieurs signaux sont encourageants sur cette prise de conscience des risques sur la santé des populations à tout âge. À titre d'exemples :

- La place donnée à l'activité physique dans les lois successives de financement de la sécurité sociale pour que l'activité physique fasse partie intégrante des parcours de soins des patients atteints de pathologies chroniques,
- Le projet de loi visant à élargir la prescription d'activité physique adaptée aux malades chroniques,
- L'appel à manifestation d'intérêt lancé par le ministère de l'éducation nationale pour 30 minutes d'activité physique supplémentaire dans les écoles primaires.

Je tiens à remercier les ministères chargé des sports, des solidarités et de la santé, de l'éducation nationale, les élus avec qui nous travaillons sur une méthode de diagnostic territorial, l'agence nationale des sports, le comité paralympique et sportif français pour leur écoute, pour leur appui, et leur confiance.

**Martine DUCLOS**

Présidente du conseil scientifique



# Synthèse du rapport d'activité 2020

Il fallait une belle dynamique pour poursuivre autant de projets en cours et réussir à en engager de nouveaux avec toute la rigueur attendue de la part d'un observatoire. Cette année a été particulièrement riche en termes de sujets d'études et de nouveaux partenaires. Ce résumé vous invite à les découvrir autour de quelques points marquants, avant de pouvoir en lire les détails par grandes missions :



## L'année 2020 a été marquée par quatre nouveaux projets structurants

L'évènement inattendu de la crise sanitaire a conduit l'Onaps à modifier ses programmes pour s'adapter à la nécessité d'une observation précoce et immédiate : **l'enquête sur le confinement** engagée en mars 2020 a permis de révéler très tôt que toutes les tranches d'âge ont été concernées par des changements de vie défavorables à la santé globale. Il a été observé en particulier l'explosion de l'usage des écrans chez les enfants, la généralisation de comportements sédentaires en télétravail avec des longues périodes de temps passé assis interrompues.

Les deux ministères chargés des sports et de la santé ont décidé de confier à l'Onaps dès le mois d'avril une mission au cœur de la stratégie nationale sport santé : **l'évaluation de l'impact des maisons sport santé** étant prévue dès le déploiement du dispositif, il était important de s'accorder sur des indicateurs, ce qui fût réalisé à l'aide d'un protocole proposé par l'Onaps, puis partagé avec les différents partenaires.

La nécessité de produire des connaissances sur les **pratiques d'activité physique et sportive des personnes adultes en situation de handicap à domicile**, les freins et leviers, est à l'origine d'un nouveau chantier. Cette initiative conjointe avec la FNORS va mobiliser plusieurs observatoires régionaux. Elle bénéficie de l'appui du ministère chargé des sports, de l'agence nationale du sport et du comité paralympique et sportif français

Si l'Onaps s'était déjà engagé dans un diagnostic à l'échelle communale, l'élaboration d'une méthodologie **de diagnostic territorial sur l'activité physique et la sédentarité et son expérimentation sur une communauté de communes** apporte une nouvelle dimension. Elle vise à associer l'ensemble des politiques et stratégies locales au service de la population, en prenant en compte tous les déterminants à la pratique de l'activité physique et à la sédentarité.

## Une attention particulière portée aux enfants et aux jeunes

Grâce à la production du Report Card et du recul de quatre ans sur l'activité physique et la sédentarité chez les enfants et les adolescents, l'Onaps a souhaité approfondir et diversifier ses travaux concernant ce public, et a développé de nouveaux partenariats avec :

- Plusieurs rectorats, trois universités et une agence régionale de santé dans le cadre du projet « Alliance » sur la littératie en santé dès l'école primaire : l'Onaps apporte son expertise et ses outils dans le cadre de démarches de type « écoles promotrices de santé ».

- Le centre national d'appui au déploiement en activité physique et lutte contre la sédentarité , pour l'appui au déploiement d'un dispositif dont l'efficacité a été établie (ICAPS).
- l'ARS Auvergne Rhône Alpes pour contribuer à faire des passerelles entre les dispositifs nationaux (ICAPS, 30 minutes d'activités physiques en plus) et le dispositif régional « PACAP » visant à agir dès 3 ans sur les comportements sédentaires, d'activité physique, de rythme de vie et d'alimentation, dans une logique de parcours.
- Cette population jeune est également au cœur du diagnostic territorial en phase d'expérimentation.
- Tous ces travaux vont enrichir la préparation du prochain colloque annuel « Bouger pour bien grandir ».

## **Pour faire connaître ses travaux et rendre l'information sur l'activité physique et la sédentarité encore plus accessible**

L'Onaps poursuit l'amélioration de sa communication et de sa visibilité avec ses publications de périodiques, une newsletter avec un format amélioré, les sollicitations régulières de nouveaux abonnés aux réseaux sociaux et la rénovation de son site internet .

En 2020, l'ONAPS a revu le format du colloque annuel co-organisé avec le ministère chargé des sports et son pôle sport santé bien-être : trois temps ont rythmé le webinaire « rebondir après le confinement » avec des interventions d'experts scientifiques, enseignants et chercheurs ayant observé l'impact de la crise sanitaire sur les comportements de sédentarité et d'activité physique, des témoignages d'acteurs mobilisés auprès d'enfants scolarisés, de personnes atteintes de pathologies chroniques et de personnes âgées, puis de représentants d'institutions à l'écoute des besoins exprimés. Ces regards croisés ont enrichi les débats.

## **Le renforcement des financements et la structuration de l'équipe**

La signature de la première convention d'objectifs pluri-annuelle 2020-2022 avec le **ministère chargé des sports** le 18 août 2020 , et d'une convention avec le **ministère de la santé** le 15 décembre 2020 ont consolidé l'Onaps, tant du point de vue de ses missions que de ses financements. Cela a permis à l'Onaps de mettre en place une organisation avec 3 chargés d'études et de mission, chacun dédié à une activité : les études, l'évaluation et la production d'outils. L'équipe qui est passée de trois personnes en 2019 à six en 2020 a dû se reloger au sein de l'université.

Les réunions fréquentes avec la direction des sports du ministère ont rythmé les travaux et ont permis de faire les liens indispensables avec la **stratégie nationale sport santé** d'une part et d'autre part les projets interministériels.

Les orientations données par le **conseil d'orientation** le 16 avril 2020, et par le **comité scientifique** le 20 juillet 2020 viennent conforter les travaux engagés et donnent de nouvelles pistes.

Les points forts de cette gouvernance, tout comme les points à améliorer ont conduit l'Onaps a revoir ses modalités de pilotage. De belles perspectives sont ouvertes pour l'**année 2021**, avec une équipe confortée et une gouvernance renforcée.

Michèle TARDIEU





# LES MISSIONS DE L'Onaps

## Réalisations 2020

# LES 5 MISSIONS DE L'Onaps

Les missions principales de l'Observatoire sont définies comme suit :



## Mission 1

Recenser et analyser les données recueillies annuellement permettant d'établir un état des lieux en France et de façon plus ciblée une analyse de données par public ou territoire en fonction des demandes



## Mission 2

Suivre, accompagner et évaluer les actions engagées pour promouvoir l'activité physique et sportive et lutter contre la sédentarité, notamment en lien avec la stratégie nationale sport santé



## Mission 3

Proposer et réaliser des études en collaboration avec le monde universitaire ou d'autres partenaires publics ou privés



## Mission 4

Approfondir la réflexion sur les évolutions et les enjeux sur le thème de « l'activité physique et la sédentarité en France »



## Mission 5

Communiquer et valoriser les études




# Mission 1

## RECENSER ET ANALYSER LES DONNEES EXISTANTES

Recenser et analyser les données recueillies annuellement permettant d'établir un état des lieux en France et de façon plus ciblée une analyse de données par public ou territoire.



### Les projets

-  **Report Card sur l'activité physique et la sédentarité des enfants et adolescents**
-  **Etat des lieux sur les pratiques d'activité physique des adultes en situation de handicap**
-  **Appui dans la mise en œuvre de la Stratégie Bouger+ de Paris 2024**



**Mission 1 :**  
Recenser et analyser les données existantes



**Coordination :**  
Comité scientifique de l'Onaps

**Partenaires :**  
Université Clermont Auvergne,  
communauté scientifique, MatMut

# Report Card sur l'activité physique et la sédentarité des enfants et adolescents

## Objectifs visés :

Publier tous les deux ans un état des lieux sur la place faite à l'activité physique chez les enfants et adolescents dans notre pays et les mesures mises en place pour promouvoir cette activité physique et réduire la sédentarité.

## En pratique :

- **Un comité d'experts nationaux se réunit sous la coordination de l'Onaps** pour proposer une évaluation des actions et stratégies nationales mises en place pour promouvoir le mouvement des plus jeunes, en considérant le rôle de l'école, des fédérations sportives, des pouvoirs politiques, des collectivités locales, en particulier en termes d'impact sur l'urbanisation,
- Ce travail s'inscrit dans une démarche internationale (environ 50 pays appliquant la même méthode), **permettant des comparaisons internationales**,
- Le travail permet une **analyse des évolutions dans le temps** depuis 2016.

## Réalisations en 2020 :

- Coordination générale du Report Card avec son comité scientifique : expertise pour la rédaction de plusieurs chapitres, relecture, mise en page et communication,
- Publication du Report Card 2020 en janvier 2021 (troisième édition après 2016 et 2018),
- Focus sur l'impact du confinement sur les comportements actifs et sédentaires des plus jeunes,
- 1 article accepté dans une revue scientifique à comité de lecture.

## Perspectives 2021 :

- Publication d'un nouvel article scientifique avec des résultats détaillés,
- Coordination et réalisation du 4ème Report Card pour diffusion en 2022.



**Mission 1 :**  
**Recenser et analyser les données existantes**



**Coordination :**  
Onaps - Fnors



**Partenaires :**

Observatoires régionaux de santé, Ministère chargé des Sports, Agence nationale du sport (ANS) et Comité paralympique et sportif français (CPSF)



# Etat des lieux sur les pratiques d'activité physique des adultes en situation de handicap

## Objectifs visés :

Établir un état des lieux sur l'activité physique et sportive des adultes en situation de handicap vivant hors établissements sociaux et médico-sociaux en France. Objectifs spécifiques :

- Améliorer les connaissances sur les niveaux d'activité physique et la caractérisation des pratiques physiques et sportives de cette population selon le type de handicap,
- Identifier les freins et les leviers à la pratique selon le type de handicap,
- Identifier les liens entre ces freins et ces leviers et les actions menées par les politiques publiques sur les territoires de l'étude,
- Établir les relations entre activité physique pratiquée et santé physique et mentale perçue des personnes en situation de handicap.

## En pratique :

Réalisation de l'étude sur 5 départements a minima, avec deux principales étapes :

- Partie quantitative : diffusion d'un questionnaire permettant le recueil d'informations sur le niveau d'activité physique, les barrières, leviers et motivations à la pratique, ressenti des bénéfices sur la santé physique et mentale,
- Partie qualitative : entretiens en face à face auprès (i) d'usagers et de leurs aidants, (ii) de professionnels de l'activité physique, de la rééducation, de l'accompagnement éducatif et social, (iii) d'institutionnels, (iv) d'élus.

## Réalisations en 2020 :

- Travaux préparatoires : écriture du projet et choix des territoires, mise en place d'un comité de pilotage.

## Perspectives 2021 :

- Réalisation de l'enquête par questionnaire auprès des personnes en situation de handicap sur les territoires de l'étude.



**Nouveau projet  
sur 2 ans,  
initié en  
juin 2020**

**Mission 1 :**  
Recenser et analyser les données existantes



**Coordination :**  
Paris 2024

**Partenaires :**  
Collectif pour une France en forme



# Appui dans la mise en œuvre de la Stratégie Bouger+ de Paris 2024

## Objectifs visés :

Proposer des outils pratiques aux collectivités labellisées Terre de Jeux 2024 pour la mise en œuvre d'actions sur leur territoire.

## En pratique :

Apport d'expertise pour la réalisation de fiches actions à destination des collectivités labellisées.

## Réalisations en 2020 :

Réalisation d'un cadre d'interventions des collectivités locales pour promouvoir l'activité physique et sportive, sur la base de l'ensemble de leurs compétences.

Réalisation de 6 fiches actions :

- Un diagnostic territorial grâce à une étude qualitative - Etude de type PARCOURA,
- Développement des pédibus et vélobus pour les déplacements domicile-établissements scolaires,
- Cartographie de durée de parcours pédestres et cyclables,
- Promouvoir l'activité physique et lutter contre la sédentarité des agents territoriaux,
- Initiation ou remise à l'activité physique chez les seniors isolés,
- Développer la pratique d'activités physiques en milieu rural.

## Perspectives 2021 :

- Réalisation de 7 nouvelles fiches actions,
- Poursuivre l'apport d'expertise.






# Mission 2

## SUIVRE, ACCOMPAGNER ET EVALUER LES ACTIONS ENGAGEES POUR PROMOUVOIR L'APS ET LUTTER CONTRE LA SEDENTARITE, *NOTAMMENT EN LIEN AVEC LA STRATEGIE NATIONALE SPORT SANTE*

Suivre les actions engagées pour promouvoir l'activité physique et sportive et lutter contre la sédentarité de l'ensemble de la population, de la petite enfance à la personne âgée en déclinaison des plans et programmes nationaux ou régionaux ainsi que toute autre action ayant pour but de mesurer ou d'intervenir sur l'activité physique et la sédentarité en France.



### Les projets

-  **Evaluation de l'impact des Maisons Sport-Santé**
-  **Accompagnement et information sur la méthode intervention centrée sur l'activité physique et la sédentarité (ICAPS)**
-  **Programme Mobilité active, sport-santé et compétitivité des entreprises (MASSCE)**
-  **Création d'une boîte à outils et d'un accompagnement sur les outils d'évaluation**

# Evaluation de l'impact des Maisons Sport-Santé

## Objectifs visés :

Evaluer l'impact des Maisons Sport-Santé sur les bénéficiaires.

## En pratique :

La Direction des Sports et la Direction générale de la Santé ont confié à l'Onaps cette évaluation avec les missions suivantes :

- Réalisation d'un protocole de recueil de données permettant une évaluation d'impacts sur les bénéficiaires (condition physique, niveaux d'activité physique et de sédentarité, perception de la santé, mesures anthropométriques),
- Accompagnement des Maisons Sport-Santé sur l'utilisation des outils proposés,
- Organisation de la collecte des données,
- Retours d'informations aux deux ministères et aux Maisons Sport-Santé.

## Réalisations en 2020 :

- Elaboration du dispositif d'évaluation et choix des indicateurs (condition physique, niveaux d'activité physique et de sédentarité, perception de la santé, mesures anthropométriques),
- **Phase expérimentale avec 28 Maisons Sport-Santé hétérogènes,**
- Organisation du recueil de données en lien avec les Maisons Sport-Santé et les éditeurs de logiciels.

## Perspectives 2021 :

- Poursuite de l'organisation du recueil de données et adaptation du protocole d'évaluation,
- Recueil de données (mars à fin juin), traitement et analyse statistique (juillet à septembre) et diffusion des premiers résultats (octobre),
- Généralisation du protocole à l'ensemble des Maisons Sport-Santé à l'issue de la phase expérimentale en septembre 2021.



**Mission 2 :**  
Suivre, accompagner et évaluer les actions engagées pour promouvoir l'APS et lutter contre la sédentarité, notamment en lien avec la stratégie nationale sport santé



## Coordination :

Onaps

## Partenaires :

Direction des Sports, Direction générale de la Santé, Maisons Sport Santé, éditeurs de logiciels métiers



Démarrage en septembre 2020 à l'occasion du premier regroupement annuel des Maisons Sport-Santé

# Accompagnement et information sur la méthode ICAPS

## Objectifs visés :

Mettre en place dans la région Auvergne-Rhône-Alpes des projets de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité chez les jeunes de 3 à 18 ans en s'appuyant sur une Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité (ICAPS).

## En pratique :

Informers les acteurs de l'activité physique et de la santé d'Auvergne-Rhône-Alpes sur la démarche ICAPS et les accompagner dans la mise en place de projets de type ICAPS.

## Réalisations en 2020 :

Dès septembre 2020, l'équipe du Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Sédentarité (CNDAPS) a pris contact avec l'Onaps afin d'envisager une collaboration.

Cela a donné lieu à :

- La désignation d'un membre de l'Onaps comme référent régional ICAPS en Auvergne-Rhône-Alpes,
- La formation à la démarche ICAPS du référent régional de l'Onaps,
- La préparation d'une présentation du dispositif ICAPS auprès d'acteurs de l'activité physique, de la santé, et de la jeunesse en Auvergne- Rhône-Alpes.

## Perspectives 2021 :

- Poursuivre une réflexion de collaboration avec le CNDAPS tant à l'échelle nationale que régionale,
- Réaliser la réunion de présentation du dispositif pour la région Auvergne-Rhône-Alpes,
- Etudier la faisabilité et les modalités opérationnelles de la mise en place de deux projets pilotes.



**Mission 2 :**  
Suivre, accompagner et évaluer les actions engagées pour promouvoir l'APS et lutter contre la sédentarité, notamment en lien avec la stratégie nationale sport santé



**Coordination :**  
Onaps / CNDAPS



# Programme Mobilité active, sport-santé et compétitivité des entreprises (MASSCE)

## Objectifs visés :

Comprendre les freins, les motivations et les facteurs de succès, pour les structures en milieu professionnel, dans la mise en œuvre de programmes en faveur des mobilités actives et/ou de promotion de l'activité physique et sportive, ainsi que les impacts des actions mises en place.

## En pratique :

Mise en œuvre et évaluation du programme coordonnée par le bureau d'études Inddigo et l'Onaps en deux étapes :

- Entretiens auprès de référents de 17 structures professionnelles : actions mises en œuvre, motivations et les freins, influence du profil de la structure,
- Enquête par questionnaire auprès de 632 salariés de 11 structures : pratiques en termes de déplacements domicile-travail et d'activités physiques et sportives au travail, connaissance, motivations et les freins à l'utilisation des actions proposées par l'employeur, impacts et changements comportementaux ressentis, attentes et besoins.

## Réalisations en 2020 :

- 1 rapport conjoint Inddigo et Onaps sur les résultats de l'étude (diffusion en janvier 2021),
- 1 infographie de synthèse.

## Perspectives 2021 :

Communication sur les résultats de l'étude.



**Mission 2 :**  
Suivre, accompagner et évaluer les actions engagées pour promouvoir l'APS et lutter contre la sédentarité, notamment en lien avec la stratégie nationale sport santé

## Coordination du projet :

ADEME, Club des villes et territoires cyclables



## Coordination de l'évaluation :

inddigo et Onaps



## Partenaires :

Fédération Française du Sport d'Entreprise,  
Société Française de Santé Publique



**Mission 2 :**  
Suivre, accompagner et évaluer les actions engagées pour promouvoir l'APS et lutter contre la sédentarité, notamment en lien avec la stratégie nationale sport santé



# Création d'une boîte à outils et d'un accompagnement sur les outils d'évaluation

## Objectifs visés :

- Proposer des tests et outils validés pour permettre aux professionnels de trouver efficacement les tests pertinents pour la population qu'ils évaluent en termes de condition physique, niveau d'activité physique et de sédentarité, perception de la santé et qualité de vie,
- Proposer une expertise et un accompagnement à destination des professionnels sur l'utilisation et les spécificités des tests / outils.

## En pratique :

Création d'une boîte à outils, détaillée en fonction des différentes populations cibles. Création de tutoriels vidéo et accompagnements spécifiques.

## Réalisations en 2020 :

D'octobre à décembre : recherche bibliographique et de terrain (contacts avec les spécialistes de terrain) sur les différents tests et outils adaptés aux populations ciblées.

Formalisation de tutoriels pour les professionnels des maisons sport santé

## Perspectives 2021-2022 :

- Recherche bibliographique et de terrain (contacts avec les spécialistes de terrain) sur les différents tests et outils adaptés aux populations ciblées,
- Création de fiches explicatives pour chacun des tests,
- Insertion des tests et outils sur le site internet de l'Onaps,
- Création de tutoriel vidéo sur les tests et outils,
- Création de modules d'accompagnement. Les thèmes envisagés sont : tests et outils d'évaluation du niveau d'activité physique, de sédentarité et de condition physique, procédure et organisation des évaluations.









# Mission 3

## PROPOSER OU REALISER DES ETUDES EN COLLABORATION AVEC LE MONDE UNIVERSITAIRE

Proposer ou réaliser des études en collaboration avec le monde universitaire ou d'autres partenaires publics ou privés.



### Les projets

-  **Enquête nationale activité physique, sédentarité et confinement**
-  **Elaboration d'une méthode de diagnostic local sur l'activité physique et la sédentarité et expérimentation à Billom communauté**
-  **Etude sur l'utilisation de vélos-bureau et de sièges-ballon en milieu scolaire**
-  **Production scientifique de l'Onaps**

# Enquête nationale activité physique, sédentarité et confinement

## Objectifs visés :

- Evaluer les conséquences du confinement et des restrictions de déplacements sur les pratiques d'activité physique et les comportements sédentaires de la population Française,
- Apporter des recommandations pour limiter les impacts.

## En pratique :

- Appui au ministère chargé des Sports sur les recommandations à donner en matière de pratique d'activités physiques et de lutte contre les comportements sédentaires à domicile,
- Mise en place d'une enquête nationale en population générale, par questionnaires auto-administrés en ligne (28 400 répondants / 22 895 réponses complètes),
- Mise en place d'une enquête auprès des adhérents de la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS), par questionnaires auto-administrés en ligne (3 234 répondants).

## Réalisations en 2020 :

- **1 rapport avec les principaux résultats par tranche d'âge,**
- **1 rapport de recommandations** basé sur les résultats de l'enquête et les preuves disponibles dans la littérature,
- **14 infographies sur les résultats et les recommandations associées,**
- **4 articles acceptés et 1 autre soumis dans des revues scientifiques à comité de lecture,**
- 2 affiches destinées à :
  - Inscrire dans la durée des comportements favorables à la santé en télétravail, et au travail de manière générale,
  - Faciliter la pratique régulière d'activités physiques des personnes âgées à domicile.
- 1 article avec les principaux résultats de l'enquête menée auprès des adhérents de la FFRS,
- Présentation des résultats à l'occasion d'un **colloque-webinaire organisé le 03/12/2020 en collaboration avec le ministère chargé des Sports et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-être** (cf. chapitre dédié p 23),
- Nombreuses interviews sur les résultats de l'enquête.

## Perspectives 2021 :

- Capitalisation des résultats et des connaissances.
- Rediffusion des différents documents réalisés en fonction du contexte sanitaire.

**Mission 3 :**  
Proposer ou réaliser des études en collaboration avec le monde universitaire ou d'autres partenaires publics ou privés



### Coordination :

Onaps et son comité scientifique

### Partenaires :

Ministère chargé des Sports, Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS)



# Elaboration d'une méthode de diagnostic local de l'activité physique et expérimentation Billom Communauté (63)

## Objectifs visés :

- Elaborer une méthode de diagnostic territorial sur l'offre et les pratiques en matière d'activité physique et sportive et de sédentarité, qui soit reproductible et utilisable pour toute démarche de diagnostic préalable à un projet local,
- Faire une expérimentation de cette méthode sur le territoire de Billom communauté,
- Fournir aux élus un diagnostic global et des éléments d'aide à la décision pour promouvoir l'activité physique et lutter contre la sédentarité à tous les âges de la vie.

## En pratique :

- Identification de toutes les dynamiques du territoire, de type écoles promotrices de santé, contrat local de santé, plan climat, plan mobilité, impact économique du sport etc,
- Réalisation d'un état des lieux de l'offre territoriale en faveur de la pratique d'activité physique (espaces, aménagements, équipements, actions),
- Sensibilisation à l'importance de l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité (élus, acteurs territoriaux, population générale et ciblée),
- Entretiens avec les professionnels de santé sur la place donnée à l'activité physique en prévention et pour la prise en charge de maladies chroniques,
- Enquête par questionnaire auprès de la population pour évaluer les pratiques, freins et motivations, et estimer les niveaux d'activité physique et de sédentarité,
- Entretiens auprès d'élus et de professionnels de l'activité physique, de la mobilité, de l'urbanisme, de la petite enfance, de l'éducation et de la santé, pour partager les pratiques, freins et leviers,
- Enquête auprès d'associations sportives,
- Elaboration de propositions d'actions à mettre en œuvre sur le territoire à partir du diagnostic.
- Réalisation d'un guide méthodologique.

## Réalisations en 2020 :

- Elaboration du projet et mobilisation des acteurs locaux.
- Début du diagnostic territorial (état des lieux de l'offre),
- Sensibilisation des élus et des différents relais locaux.

## Perspectives 2021 :

- Poursuite du diagnostic territorial (enquêtes, entretiens) et des actions de sensibilisation,
- Elaboration d'éléments d'aide à la décision à partir de ce diagnostic,
- Réalisation du guide méthodologique permettant une reproductibilité de la méthode sur d'autres territoires.

**Mission 3 :**  
Proposer ou réaliser des études en collaboration avec le monde universitaire ou d'autres partenaires publics ou privés



### Coordination :

Onaps

### Partenaires :

Billom communauté, Université Clermont Auvergne (Institut National Supérieur du Professorat et de l'Education, Institut d'administrations des entreprises, Chaire territoires et santé, UFR STAPS, UFR des professions médicales et paramédicales), Observatoire Régional de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes, Direction départementale académique à l'engagement et aux sports (DRAJES), Direction des services départementaux de l'éducation nationale (DASEN), Fédération nationale des ORS (Fnors)

projet initié  
au dernier  
trimestre  
2020



# Etude sur l'utilisation de vélos-bureau et de sièges-ballon en milieu scolaire

## Objectifs visés :

Mesurer les variations liées à l'utilisation des vélo-bureaux pendant 13 semaines au cours du temps scolaire sur les capacités cognitives (flexibilité mentale, mémoire de travail et inhibition) et les capacités physiques des élèves du premier degré.

## En pratique :

- Recrutement des participants en fonction de leur établissement scolaire où des enseignants sont volontaires : deux classes de l'école Sévigné Lafaye (Vichy) et deux de l'école Pierre Brossolette (Riom). Mise en place d'un planning de roulement défini pour permettre à chaque élève de pédaler en moyenne 1h45 par semaine,
- Réalisation des évaluations sous deux formats différents :
  - Partie quantitative : évaluation des capacités cognitives, de l'attraction à l'activité physique, de la composition corporelle et des capacités physiques,
  - Partie qualitative : questionnaires permettant de recueillir le bien-être ressenti de l'élève par l'enseignant, du bien-être de l'élève (auto-questionnaires), du bien-être de l'enseignant (auto-questionnaires) et de l'ambiance de classe.

## Réalisations en 2020 :

Travaux préparatoires : écriture du projet et choix des classes, mise en place d'un comité de pilotage.

obtention d'un avis favorable du Comité de Protection des Personnes (CPP)

Réalisation des évaluations initiales (avant la mise en place des vélo-bureaux). Analyses statistiques.

## Perspectives 2021 :

Réalisation du projet dans son intégralité si la situation sanitaire le permet. Analyses statistiques et rédaction d'un article scientifique.



### Mission 3 :

Proposer ou réaliser des études en collaboration avec le monde universitaire ou d'autres partenaires publics ou privés



### Coordination :

CHU Gabriel Montpied et Onaps



### Partenaires :

Laboratoire AME2P

Académie de Clermont-Ferrand



# Production scientifique de l'Onaps

En 2020, l'Onaps a produit 9 articles dans des revues scientifiques à comité de lecture (6 acceptés à ce jour et 3 autres soumis).



Genin PM et al. How did the COVID-19 confinement period affect our on physical activity level and sedentary behaviors? Methodology and first results from the French National Onaps Survey. *Journal of Physical Activity and Health*. 2020.

Chambonnière C et al. Effect of the COVID-19 confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviors in French Children and Adolescents: new results from The Onaps national survey. *Pediatric Minerva*. 2020.

Thivel D et al. COVID-19-related national re-confinement : Recommendations from the National French Observatory for Physical activity and Sedentary Behaviors (Onaps).

Fillon A et al. Impact of the COVID-19 confinement on movement behaviors among French young children (<6 years old): Results from The Onaps national survey. *Pediatric Minerva*. 2020 (soumis).

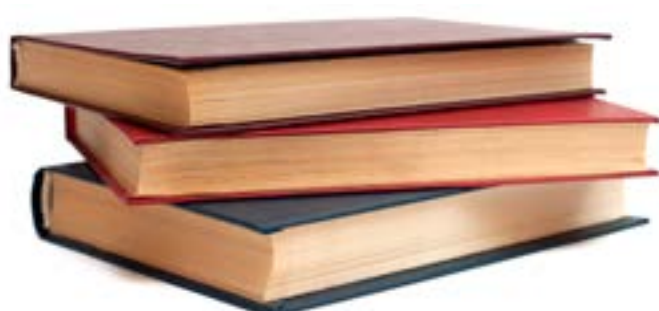
Chambonniere C et al. Physical activity and sedentary behavior of elderly populations during confinement: Results from the French COVID-19 Onaps survey. *Experimental Aging Research*.

Aubert S et al. France's 2018 Report Card on Physical Activity for Children and Youth: Results and International Comparisons. *Journal of Physical Activity and Health* 2020.

Fillon A et al. France's 2020 Report Card on Physical Activity and Sedentary Behaviors in children and youth: Results and Progression. *Journal of Physical Activity and Health*.

Charles M et al. Reliability and validity of the Onaps physical activity questionnaire in assessing physical activity and sedentary behavior in French adults (soumis).

Chabanas B et al. E-bike commuting increases durably total physical activity: findings from the VelOnapsprospective study (soumis).



# Mission 4

APPROFONDIR LA REFLEXION SUR LES EVOLUTIONS ET LES ENJEUX SUR LE THEME DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ET LA SEDENTARITE EN FRANCE



## Les projets



Colloque annuel



Bulletins périodiques de l'Onaps

# Colloque annuel

## Objectifs visés :

Approfondir la réflexion sur les évolutions et les enjeux sur l'activité physique et la sédentarité en France.

## En pratique :

Organisation d'un colloque annuel.

## Réalisations en 2020 :

- **Organisation d'un colloque-webinaire le 3 décembre 2020**, en collaboration avec le ministère chargé des Sports et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-être,
- Partage de constats pendant et en sortie de confinement, de retours d'expériences d'acteurs de terrain auprès de différentes populations, table-ronde sur les enseignements et les conditions nécessaires à l'évolution des pratiques,
- **Plus de 1 200 inscrits et 5 000 connexions** pour ce 4<sup>ème</sup> colloque.

## Perspectives 2021 :

Organisation d'un 5<sup>ème</sup> colloque « Bouger pour bien grandir » en septembre 2021 sur la thématique de l'activité physique et de la sédentarité chez les enfants de 3-10 ans.

**Mission 4 :**  
Approfondir la réflexion sur les évolutions et les enjeux sur le thème de l'activité physique et la sédentarité en France



### Coordination :

Onaps, Ministère chargé des Sports et son  
Pôle Ressources National Sport Santé  
Bien-être



### Partenaires :

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes/Vichy, communauté scientifique, sociétés savantes, acteurs institutionnels, de terrain, des collectivités territoriales.



**Mission 4 :**  
**Approfondir la réflexion sur les évolutions et les enjeux sur le thème de l'activité physique et la sédentarité en France**



**Coordination :**  
 Onaps

**Partenaires :**  
 communauté scientifique, acteurs institutionnels, acteurs de terrain.



# Bulletins périodiques de l'Onaps

## Objectifs visés :

Permettre un éclairage sur les différents enjeux autour de l'activité physique et de la sédentarité, des actions de terrains jusqu'aux perspectives de recherches en passant par les politiques engagées.

## En pratique :

- Réalisation de bulletins sur des thématiques en lien avec l'activité physique et la sédentarité ou des populations spécifiques, à travers un angle à la fois scientifique, institutionnel et de valorisation d'actions de terrain,
- Partage de bonnes pratiques, d'actions et d'études, permettant d'entrevoir la diversité des dynamiques sur le territoire et les différents publics ciblés,
- Réalisation et diffusion d'interviews d'experts,
- Réalisation de brèves portant sur des messages clés relatifs à des articles scientifiques d'intérêt récents sur l'activité physique et/ou la sédentarité, pour répondre notamment à des problématiques d'actualité.

## Réalisations en 2020 :

Diffusion de 2 numéros du bulletin « **Debout l'info !** » :

- L'activité physique en milieu rural,
- Changer son mode de vie, une condition essentielle au maintien du poids.

Diffusion de 3 numéros du bulletin « **Un pour tous et tout ce qui bouge** » :

- Quand le sport santé débarque au collège : zoom sur un dispositif innovant, EP35,
- Lutte contre l'obésité et vecteur de réussite scolaire : simple comme The Daily Mile!
- Les chemins de la forme : des parcours sport-santé innovants pour faire bouger les Français de manière ludique, originale et adaptée.

Réalisation d'un deuxième **recueil d'interviews d'experts**.

Diffusion de 4 **brèves**.

## Perspectives 2021 :

- Création d'un comité éditorial permettant de prioriser les thématiques à aborder et de définir les supports de diffusion les plus appropriés,
- Poursuite des travaux sur la valorisation des bonnes pratiques et les messages clés selon les modalités redéfinies par le comité éditorial.





# Mission 5

## COMMUNIQUER ET VALORISER LES ETUDES ET ACTIONS



### Les projets

-  Communications orales et écrites
-  Site internet de l'Onaps : administration et préparation du nouveau site
-  Réseaux sociaux de l'Onaps (Twitter, Facebook, LinkedIn)
-  Réalisation d'une Newsletter

# Communications orales et écrites

## Réalisations en 2020 :



# Communications orales et écrites

## Réalisations en 2020 :



Revue Jurisport n° 204, janvier 2020. Modèles économiques des dispositifs d'activité physique sur prescription en France.



Revue Gestion hospitalière n° 593, février 2020. Activité physique sur prescription en France : où en est-on ?



Revue EP&S n° 387, mars 2020. Quel niveau d'activité physique et de sédentarité des enfants et des adolescents ?



Revue du Think tank Sport et citoyenneté n° 48, juin 2020. Sédentarité : de quoi parle-t-on et où en est-on ?



Revue du Think tank Sport et citoyenneté n° 48, juin 2020. La sédentarité en milieu professionnel

### 3 émissions à la télévision et à la radio

- « Les pouvoirs extraordinaires du corps humain » (France 2)
- Le magazine de la santé (France 5)
- « Agir ensemble pour la santé dans les territoires » (radio Fréquence T, Centre national de la fonction publique territoriale)



Nombreuses participations à des articles de presse écrite

# Site internet de l'Onaps www.Onaps.fr

## Objectifs visés :

- Informer régulièrement sur les travaux de l'Onaps et sur les actualités et événements portant sur les thématiques de l'activité physique et de la sédentarité,
- Proposer des outils aux acteurs cibles (décideurs, professionnels du sport, de la santé, de l'éducation, entreprises, représentants d'usagers, associations...),
- Sensibiliser le grand public sur les impacts de l'activité physique et de la sédentarité par la diffusion d'informations vulgarisées et de chiffres impactants.

## En pratique :

- Le site internet de l'Onaps est en ligne depuis octobre 2015,
- Rubrique « Actualités » : alimentée régulièrement pour offrir de nouveaux contenus sur l'activité physique et la sédentarité. Les études et lignes de publication de l'Onaps, les informations sur les colloques, et différents outils y sont notamment retrouvés. De très belles performances qui mettent en avant l'intérêt pour notre thématique et notre actualité,
- Le trafic : environ **4 200 visiteurs « uniques » par mois** sur les trois derniers mois de l'année 2020. En 2020, plus de 30 000 visiteurs « uniques » ont consulté le site.

## Réalisations en 2019-2020 :

- Des actualités régulièrement publiées tout au long de l'année,
- Le site internet est mis à jour régulièrement pour rendre plus accessibles les informations essentielles et générer du trafic,
- Depuis 2019, le site internet s'est enrichi d'une rubrique « Boîte à outils et ressources » pour accompagner les professionnels dans une démarche qualité.

## Perspectives 2021 :

Afin de dynamiser l'image de l'Onaps et rendre le site internet et les informations qui s'y trouvent plus accessibles et agréables, **une refonte complète du site internet est en cours**. Celui-ci devrait être en ligne courant avril 2021. Une importante réorganisation de la structure du site a été mise en place grâce au travail de toute l'équipe.

Adapté aux nouveaux besoins (mobiles), optimisé pour le référencement et orienté vers les besoins des utilisateurs, ce site offrira une image positive et moderne de notre association et de notre thématique.



# Les réseaux sociaux Twitter, Facebook, LinkedIn

## Objectif fixés :

Toucher massivement le grand public et les professionnels pour promouvoir notre activité et les thématiques. Ces outils sont un relai essentiel pour mettre en valeur notre travail.

## En pratique :

Sur l'année 2020, le développement des réseaux sociaux a été important et a participé à une plus grande visibilité de notre travail et des actualités sur l'activité physique et la sédentarité.

- Compte Twitter : déjà très actif en 2019 et continue à se développer,
- Nous avons accéléré le nombre de publications sur Facebook et LinkedIn pour toucher un plus grand nombre de personnes et d'horizon différents. Le grand public est une cible importante de notre page Facebook. Ils sont très actifs et partagent massivement les informations que nous diffusons.
- LinkedIn touche naturellement les professionnels et nos partenaires et a pris une place importante pour la diffusion de nos actualités,

Quelques chiffres :

- Facebook : **+1806 abonnés** en 2020. Soit, 2130 abonnés au total,
- Twitter : **+562 abonnés** en 2020. Soit, 1 698 abonnés au total,
- LinkedIn : **+868 abonnés** en 2020. Soit, 916 abonnés au total.

## Réalisations en 2019-2020 :

- Partage d'actualités sur l'activité physique et la sédentarité, d'actualités de l'Onaps, de brèves, de chiffres clés et d'infographies associées, une à deux fois par semaine.

## Perspectives 2021 :

- Rester dans la dynamique actuelle pour faire progresser le nombre d'abonnés de la page. Un partage régulier et un choix minutieux des informations que nous diffusons est la clé pour une meilleure visibilité,
- Garder un équilibre entre informations à destination des professionnels et du grand public pour donner des informations faciles à comprendre pour tous.



# Réalisation d'une Newsletter

## Contexte :

Donner de l'information sur les travaux de l'Onaps et sur les actualités portant sur les thématiques de l'activité physique et de la sédentarité à travers la réalisation d'une Newsletter régulière.

## Réalisations en 2020 :

3 Newsletters - 1291 abonnés



**Édito :** Institut régional de développement du sport (IRDS) d'Île-de-France

**Édito :** Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes)

**Avec une interview de ...**  
Clément Perrier, doctorant en science politique aux laboratoires Pacte (Sciences-Po Grenoble) et L-VIS (Université Lyon 1).

**Avec une interview de ...**  
Nicolas Mercat, chef de projets expert sur les transports actifs au bureau d'études Inddigo.

**Avec une interview de ...**  
David Thivel, maître de conférences HDR, laboratoire AME2P de l'Université Clermont Auvergne / Centre de Recherches en Nutrition Humaine (CRNH) d'Auvergne.





# **GOUVERNANCE ET FONCTIONNEMENT DE L'ONAPS**

Gouvernance - Equipe - Budget - Partenaires

# La gouvernance de l'Onaps

La gouvernance de l'Onaps est assurée par un conseil d'orientation, un comité scientifique, et un groupe de travail.

## Conseil national d'orientation

Le conseil national d'orientation invité par la direction des sports est consulté sur le rapport d'activité et le programme de travail de l'Onaps, dans le cadre de la stratégie nationale sport santé. Ce conseil composé de membres issus de plusieurs ministères et de partenaires de la recherche et des études informent sur leurs propres orientations et apportent leurs expertises.

Le conseil d'orientation s'est réuni le **16 avril 2020**. Parmi les sujets d'actualité, l'Onaps a présenté son enquête en cours sur l'activité physique et la sédentarité pendant le confinement. Les deux ministères du sport et de la santé ont indiqué vouloir confier à l'Onaps une mission d'appui à l'évaluation de l'impact des maisons sport santé. Les questions de l'activité physique chez les enfants, chez les personnes en situation de handicap, dans le milieu professionnel ont d'ores et déjà fait l'objet d'études de l'Onaps et les partenaires présents ont confirmé vouloir associer l'Onaps à l'élaboration de nouvelles stratégies en cours de définition.

Enfin la Fnors et l'Onaps sont convenus de se rapprocher pour approfondir la possibilité de diagnostics locaux mieux documentés sur les sujets de l'activité physique et de la sédentarité.

## Listes des institutions et organismes de recherche et d'études représentés :

- Direction des sports (DS) et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre

---

- Direction générale de la santé (DGS)

---

- Direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO)

---

- Direction générale du travail (DGT)

---

- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES)

---

- Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM)

---

- Coordination interministérielle pour le développement de l'usage du vélo (CIDUV)

---

- Fédération nationale des observatoires régionaux de la santé (FNORS)

---

- Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (Onaps)





## Comité scientifique

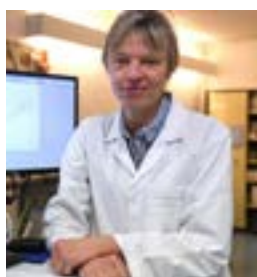
Le comité scientifique fixe les axes de recherche et valide la qualité scientifique des démarches, des travaux engagés et des résultats.

Ses membres contribuent à la réalisation d'articles scientifiques, ce qui a été en particulier le cas en 2020 concernant les articles et les recommandations sur l'activité physique et la sédentarité pendant le confinement.

Le comité scientifique s'est réuni le **20 juillet 2020** sous la présidence de Martine DUCLOS. Ses membres ont proposé de réaliser des travaux aux côtés de l'Onaps notamment dans le domaine de la formation universitaire, de la veille scientifique par domaine d'expertise et de la contribution aux articles scientifiques.

Parmi les contributions des membres en 2020, un apport d'expertise concernant les recommandations dans le domaine de l'activité physique et de la sédentarité en période de confinement a été sollicité. L'université de Laval s'est également associée à la production d'un article sur la littérature physique en cours de diffusion par l'Onaps.

Julien BOIS, enseignant chercheur a accepté de rejoindre le comité scientifique de l'Onaps.



**Pr Martine DUCLOS**  
(Présidente)

Professeure cheffe du service de médecine du sport, CHU de Clermont-Fd  
Centre de Recherches en Nutrition Humaine, Clermont-Ferrand  
Présidente du comité scientifique de l'Onaps



**Pr Yves BOIRIE**

Professeur chef du service de nutrition clinique, CHU de Clermont-Ferrand  
Centre de Recherches en Nutrition Humaine, Clermont-Ferrand et INRA,  
Président de CALORIS, centre auvergnat de l'obésité et de ses risques en santé



**Pr Julien BOIS**

Professeur enseignant chercheur STAPS, Université de Pau et des Pays de l'Adour



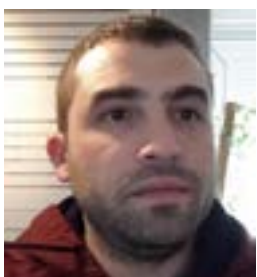
**Pr François CARRE**

Professeur chef de service de médecine du sport, CHU de Rennes  
Chercheur de l'unité UMR INSERM



**Pr Grégory NINOT**

Professeur des Universités - Montpellier



**Dr Bruno PEREIRA**

Direction de la recherche clinique et de l'innovation, CHU de Clermont-Ferrand



**Pr Daniel RIVIERE**

Professeur Émérite de la Faculté de Médecine de Toulouse-Purpan



**Dr David THIVEL**

Enseignant chercheur, Laboratoire des Adaptations à l'exercice en conditions physiologiques et Pathologiques, Clermont-Ferrand



**Pr Jean-François TOUSSAINT**

Directeur de l'Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport (IRMES)



**Pr Angelo TREMBLAY**

Professeur de Kinésiologie - Université de Laval - Québec



### **Le groupe de travail**

Le groupe de travail accompagne les travaux de l'Onaps au quotidien. Sa vocation est plus opérationnelle. Il a été réuni le **5 mai 2020** avec la présence de la direction régionale des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS), la présidente du CROMS Auvergne-Rhône-Alpes et l'équipe Onaps.

Cette réunion a permis de donner des informations au CROMS et à la DRJSCS sur les travaux en cours et d'échanger sur la mise en œuvre sur les territoires, en région Auvergne Rhône Alpes.

## **Perspectives sur la gouvernance de l'Onaps et sur son fonctionnement :**

L'équipe rapprochée de l'Onaps – présidence du conseil scientifique, présidence du CROMS, directrice par intérim de l'Onaps ont souhaité engager une réflexion sur la faisabilité de la mise en place d'une association de l'Onaps dont les enjeux de développement méritent un espace de dialogue et de co-construction, avec la mise en place d'un conseil d'administration et un bureau.

Cet espace de dialogue permettra également de porter une attention et une réflexion prospective au développement professionnel et personnel de l'équipe. Des fonctions sont à développer pour plus d'autonomie, tout en prenant en compte la taille de la structure : réglementation sur la protection des données et ressources humaines.

Le budget de l'Onaps doit être analysé de façon prospective pour une adéquation réaliste entre les besoins et les projets de développement et les moyens mobilisables, ce qui relève également d'une gouvernance associative.

Pour accompagner cette démarche, l'Onaps s'est entouré de conseils externes et a mis en place un bureau « préfigurateur ». Les partenaires sont consultés et l'équipe Onaps est associée aux temps de réflexion stratégique.

# L'équipe de l'Onaps

En 2020, l'équipe de l'Onaps s'est renforcée et organisée de façon à valoriser et mettre en complémentarité les expertises de chacun, en réponse aux missions de l'observatoire.



## Benjamin LARRAS

Depuis 2017 chargé d'études, plus particulièrement dans le domaine de l'observation. Son double diplôme de master en santé publique et en santé environnement, son expérience dans le domaine de la surveillance sanitaire et de l'épidémiologie, puis au sein de l'Onaps le positionnent en tant que coordonnateur des études.



## Pauline GENIN

Chargée d'études, possède un diplôme de docteur en sciences et techniques des activités physiques et sportives. Elle possède une double compétence en tant que diététicienne. Elle a plusieurs expériences dans le domaine des effets de programmes d'activités physiques en entreprises. Au sein de l'Onaps, elle assure la fonction principale de chargée de l'évaluation.



## Alicia FILLON

Chargée de mission, est docteure en physiologie de l'exercice et nutrition humaine. Dotée d'une expérience en éducation thérapeutique du patient en situation d'obésité, et auprès d'enfants, elle a rejoint l'équipe en 2020 et apporte à l'Onaps une compétence dans le domaine de la méthode et des outils pour promouvoir l'activité physique et sportive.



## Pierre MELSENS

Chargé de communication, il met au profit de l'Onaps et de ses partenaires ses compétences en marketing et communication. Sa formation et son expérience lui permettent de réaliser divers outils tels que des infographies, sites internet et tout autre outils nécessaires pour accompagner l'équipe dans la promotion de l'activité physique et sportive.



## Sylvie BRUGGER

Assistante de direction, a rejoint l'équipe en 2020 en amenant un solide bagage dans cette fonction qu'elle a occupée dans plusieurs établissements et entreprises de la région.

Entre juin et octobre 2020, **Yan KYBURZ** interne de santé publique a rejoint l'équipe de l'Onaps.

L'équipe a accueilli également en 2020, en intérim de direction, **Michèle TARDIEU**, qui a occupé depuis 2010 des fonctions de direction au sein de l'agence régionale de santé Auvergne, puis Auvergne-Rhône-Alpes. Elle a pris le relais de **Corinne PRAZNOCY** et a assuré à sa demande et celle de Martine DUCLOS la transition avant le retour de Corinne, qui n'a hélas pas été possible, du fait d'une maladie grave.

Par ailleurs l'équipe bénéficie de l'appui et de l'intervention de plusieurs experts, en particulier : Le Pr Martine Duclos et le Dr David Thivel interviennent régulièrement au nom de l'Onaps.

En accord avec le CHU de Clermont-Ferrand, l'Onaps bénéficie des compétences de la direction de la recherche clinique et de l'innovation.



# Evolution des recettes et des dépenses de l'Onaps

## Les recettes

L'Onaps a bénéficié en 2020 d'un soutien renforcé de la part du ministère chargé des sports, et de sa direction des sports avec la signature d'une convention pluri-annuelle 2020-2022. Cette convention prévoit d'accorder une subvention reconduite sur trois ans sur la base du programme de travail de l'Onaps après son approbation. En 2020, cette subvention est de 230 000 €

En 2020, le ministère des solidarités et de la santé a chargé l'Onaps, conjointement avec le ministère chargé des sports, d'une mission d'évaluation de l'impact des maisons sport santé. L'Onaps a ainsi signé pour la première année une convention avec ce ministère, grâce à l'appui de la sous- direction de la prévention des risques liés à l'environnement et à l'alimentation. Le ministère de la santé a accordé une subvention de 16 000 € et le ministère chargé des sports d'une subvention de 15 800 € (en deux versements : 7900 € intégrés aux 230 000 € au titre de 2020 et 7900 € au titre de l'année 2021)

Au cours de cette même année, un partenariat avec la fédération nationale des observatoires régionaux de santé a permis d'engager une étude sur les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap, avec le soutien de trois financeurs ( un tiers chacun) d'un montant total de 35 460 € pour la part Onaps : le ministère chargé des sports, l'agence nationale du sport et le comité paralympique et sportif français.

Ces conventions signées et engagées en 2020 apparaissent au compte de résultat 2020, avec un début d'exécution en 2020.

Les graphiques suivants permettent d'illustrer ces évolutions :

En 2020, l'Onaps bénéficie du soutien de nouveaux financeurs, avec deux missions qui lui sont confiées par :

- Le ministère de la santé, conjointement avec le ministère chargé des sports : évaluation de l'impact des maisons sport santé
- Aux côtés du ministère chargé des sports, de l'agence nationale du sport et du comité paralympique et sportif français : pratiques d'activités physiques et sportives chez les adultes en situation de handicap à domicile



En 2019, les autres financeurs publics étaient les conférences des financeurs de deux départements, l'ADEME et une collectivité locale.

En 2020, les autres financeurs aux côtés du ministère chargé des sports sont l'agence nationale du sport, et le comité paralympique et sportif français.

**Le ministère chargé des sports reste le principal financeur de l'Onaps**



**Les dépenses**

En 2020, une évolution des principaux postes de dépenses est à relever :

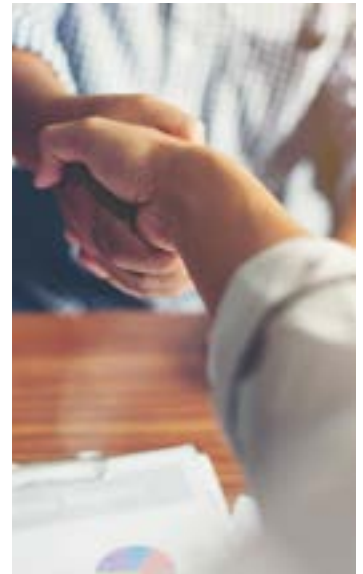
- Les charges de personnel : le recrutement d'une assistante de direction, d'une chargée de mission et d'une directrice par intérim ont contribué à cette augmentation d'environ 70%. Dans l'analyse de cette augmentation, il faut considérer le maintien du salaire en 2020 de la directrice, dont la totalité du coût n'a pas été compensée. En 2021, les effectifs passeront donc de sept personnes à six, dont 4 personnes à mi-temps.
- Le loyer : l'arrivée de nouvelles personnes ont conduit l'Onaps à louer un bureau supplémentaire, ce qui en année pleine fera doubler le loyer qui passe ainsi de 6000 € à 12 000 €.
- Les autres achats non stockés : ce poste de dépense n'évolue pas en 2020 ; en revanche, pour 2021, le recours à un expert-comptable qui assurera le suivi de la comptabilité et la gestion des ressources humaines ( contrats, bulletins de salaires et charges sociales) devrait conduire à une économie significative.



# Les partenaires de l'Onaps

## Merci à nos soutiens et partenaires

- Ministère chargé des Sports et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être
- Ministère des Solidarités et de la Santé **NOUVEAU PARTENAIRE**
- Agence Nationale du Sport (ANS) **NOUVEAU PARTENAIRE**
- Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) **NOUVEAU PARTENAIRE**
- Paris 2024 – Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques (COJO)
- Agence de la transition écologique (ADEME)
- Club des villes et territoires cyclables
- Santé publique France
- Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (Injep)
- Institut de Recherche biomédicale et d'Épidémiologie du Sport (IRMES)
- Fédération Nationale des Observatoires Régionaux de la Santé (Fnors) **NOUVEAU PARTENAIRE**
- Collectif pour une France en forme
- Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Sédentarité (CNDAPS) **NOUVEAU PARTENAIRE**
- Association Nationale des Etudiants en STAPS (ANESTAPS) **NOUVEAU PARTENAIRE**
- Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) **NOUVEAU PARTENAIRE**
- CHU de Clermont-Ferrand
- Université Clermont Auvergne (UFR des professions médicales et paramédicales, UFR STAPS, Laboratoire des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques (AME2P), Centre de recherche en nutrition humaine d'Auvergne (CRNH), Institut National Supérieur du Professorat et de l'Education, Institut d'administrations des entreprises, Chaire territoires et santé)
- Comité régional des offices municipaux du sport (CROMS) d'Auvergne-Rhône-Alpes
- Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES) Auvergne Rhône-Alpes (Ex-DRDJSCS)
- Observatoire Régional de Santé (ORS) Auvergne-Rhône-Alpes
- Billom communauté **NOUVEAU PARTENAIRE**



# Participation à des groupes de travail nationaux et régionaux

## Stratégie nationale sport santé

Comité de pilotage élargi de la Stratégie nationale sport santé (ministères en charge des Sports et de la Santé).

## Maisons Sport-Santé

Comité de programmation national des Maisons Sport-Santé (ministères en charge des Sports et de la Santé).

## Ruralité

Groupe de travail rural et semi-rural : besoin des habitants en termes d'accès aux soins et à la prévention (ORS Aura).

## Ecomobilité scolaire

Groupe de travail national sur l'éco-mobilité scolaire (Vivacités Ile-de-France et Club des villes et des territoires cyclables).

## Littératie

Groupe de travail du projet ALLIANCE - expérimentation régionale centrée sur l'amélioration de la littératie en santé.

## Mobilité

Comité Technique de l'Observatoire des mobilités de l'Agence d'urbanisme de Clermont-Ferrand.

Comité technique / ateliers plan de mobilité (Centre Jean Perrin, Clermont-Ferrand).

## Aménagement / urbanisme

Groupe de travail du projet ISadOrA - Intégration de la Santé dans les Opérations d'Aménagement urbain (EHESP).

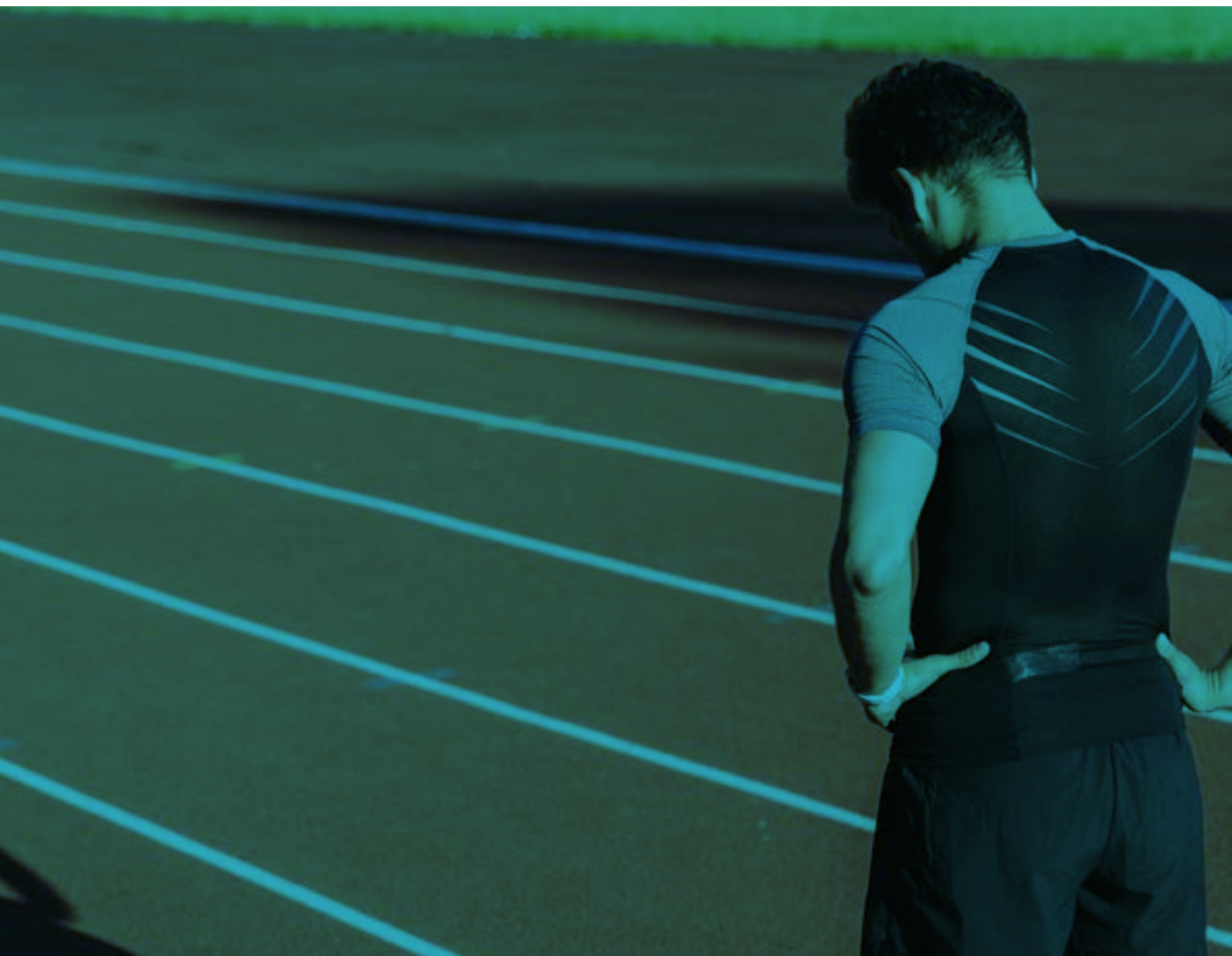
## Politiques sportives et ruralité

Commission Schéma régional de développement du sport en Auvergne-Rhône-Alpes.

## Personnes âgées

Comité de pilotage d'une enquête sur la participation aux actions de prévention des personnes de 60 ans ou plus dans le Puy-de-Dôme (ORS Aura).





Comité de rédaction : Cécile Rivoiron, Benjamin Larras, Pierre Melsens, Michèle Tardieu, Pauline Genin, Alicia Fillon



#### **Bureaux de l'Onaps**

Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité  
Laboratoire de physiologie et de biologie du sport  
28 place Henri Dunant BP 38  
63001 Clermont-Ferrand Cedex 1

Téléphone : 04 73 17 82 19

Email : [contact@onaps.fr](mailto:contact@onaps.fr)